

SABATO

Arrivo entro le ore 11.00 presso il B&B martin pescatore

Saluti di benvenuto, sistemazione nelle camere e breve descrizione delle attività da svolgere durante la settimana

Ore 13.00: Pranzo presso ristorante a Foria

Ore 14.00: Escursione a Cuccaro Vetere

Ore 18.00: Rientro in B&B e riposo

Ore 20.00: Cena presso ristorante pizzeria a Foria

Ore 21.30: Eventuale passeggiata in località di mare a discrezione dei partecipanti

DOMENICA

Sveglia ore 8.00 e prima colazione con prodotti locali

Ore 9.00: Partenza per Padula

Ore 10.00: Visita alla Certosa di San Lorenzo in Padula e alla Casa-Museo di Joe Petrosino

Ore 13.30: Pranzo a sacco

Ore 15.30: Visita all'oasi naturale di Morigerati

Ore 18.00: Rientro in B&B e riposo

Ore 20.00: Cena

Ore 21.30: Eventuale passeggiata

LUNEDI

Sveglia ore 8.30 e prima colazione

Ore 9.30: Visita ad un allevamento di Asini utilizzati per la produzione del pregiato latte

Ore 13.00: Pranzo in azienda con diversi prodotti locali

Ore 14.30: Visita ad un laboratorio di ceramica e/o souvenir in radica

Ore 18.00 Rientro in B&B e riposo

Ore 20.00 Cena

Ore 21.30 Visione di un film

MARTEDI

Sveglia ore 8.30 e prima colazione

Ore 10.00: Visita alle grotte marine di Palinuro

Ore 13.00: Pranzo a sacco

Ore 14.00: Giro in pullman lungo l'incantevole costa Cilentana

Ore 18.30: Rientro in B&B e riposo

Ore 20.00: Cena

Ore 21.30: Eventuale passeggiata

MERCOLEDI

Sveglia ore 8.30 e prima colazione

Ore 9.30: visita alla città di Leo ed i musei a Roccagloriosa ed il borgo medievale di San Severino

Ore 13.00: Pranzo a sacco

Ore 14.00: Pomeriggio naturalistico con visita all'arco Naturale di Palinuro e al promontorio con descrizione della fauna e della flora locale, particolare attenzione va all'endemica Primula *palinuri*.

Ore 18.30: Rientro in B&B

Ore 20.30: Cena.

GIOVEDI

Sveglia ore 8.30 e prima colazione

Ore 9.30: Partenza per Paestum

Ore 10.30: Visita agli scavi di Paestum e al museo

Ore 13.00: Pranzo a sacco

Ore 15.30: Visita alla città antica di Velia ed al museo

Ore 18.30: Rientro in B&B

Ore 20.30: Cena.

VENERDI

Sveglia ore 8.00 e prima colazione

Ore 9.00: Partenza per il Cilento interno

Ore 10.30: Visita a Teggiano e Roscigno vecchio

Ore 13.00: Pranzo a sacco

Ore 15.00: Visita alle grotte di Castelcivita

Ore 19.00: Rientro in B&B

Ore 20.30: Cena

Ore 21.30: Torneo di carte.

SABATO

Sveglia ore 9.00 e prima colazione

Ore 10.00 Saluti e alla prossima!!

per maggiori informazioni : info@bbmartinpescatorepalinuro.it